

# Luisella Urietti life teaching



*Occuparsi di femminilità oggi è arduo e complesso, perché implica molteplici aspetti legati all'evoluzione della figura della donna nel tempo.*

*Enormi cambiamenti ci hanno modificato la vita, l'hanno resa più lunga e, almeno apparentemente, più libera.*

*Ma la libertà acquisita esternamente dev'essere affiancata da una condizione interiore, la stessa che ha permesso a Nelson Mandela di sopravvivere per 18 anni in una cella inferiore a 2mq.*

*Molte di noi, oggi, si sentono "strette" dentro ruoli che ci costringono a*

*correre tutto il giorno, occupate in innumerevoli compiti che, alla fine, ci lasciano sfinite, insoddisfatte e frustrate, lontane dai nostri sogni e dal nostro corpo. E un giorno, quasi per caso, scopriamo, specchiandoci, l'immagine di una donna invecchiata, dal viso estraneo e quasi irriconoscibile, che ci osserva incredula.*

*I miei corsi teorico-pratici, anche attraverso gli strumenti che trasmetto, aggiungono consapevolezza e, quindi, capacità di modificare e migliorare concretamente la nostra vita.*

*Coco Chanel disse: "La natura ti dà la faccia che hai a 20 anni, è compito tuo meritarti la faccia che avrai a 50".*

Per tutte le donne che vogliono ritrovarsi:

WORKSHOP di 4h

*Il mio viso mi presenta:* ti presento il mio viso

WORKSHOP-PERCORSO di 12h

*Femminilità&dintorni:* cicli e fasi nella vita di una donna.



CENTRO EDUCATIVO COLLETTA  
BENESSERE & SALUTE

Lungo Dora P. Colletta, 129 - Torino

+39.348.0330249

[www.touch4teach.com](http://www.touch4teach.com)